



# ALZHEIMER ŞENLİĞİ



*KLASSIS*

26 Nisan 2009, Pazar

Eğlenceli Aktiviteler ve  
Farklı Tatların Sunumuyla  
3 Kuşak Bir Arada Alzheimer Şenliği,  
Klassis Golf & Country Club



# ALZHEIMER ŞENLİĞİ



**KLASSIS**

Sayın Yetkili,

Bilim ve teknolojinin gelişimi insan ömrünü uzatmış, bunun sonucu olarak da Alzheimer, Parkinson, Demans gibi yaşlılık hastalıkları, toplumun önemli gündem maddelerinden biri haline gelmiştir. Özellikle Alzheimer, 21. yüzyıla damgasını vuracak hastalıklardan biridir.

Bu saptamadan hareketle 2000 yılında kurduğumuz Alzheimer Vakfı, hastalık bilincinin geliştirilmesi, hastaların ve yakınlarının desteklenmesi, kendi kendilerine yardım için zemin hazırlanması, daha iyi bilgilendirme ve bakım sağlanması, bu konudaki bilimsel çalışmaların artırılması ve desteklenmesi amacıyla dokuz yıldır önemli toplumsal ve bilimsel projelere imza atmıştır.

26 Nisan 2009 Pazar günü de, şimdiden heyecanını yaşadığımız özel bir etkinlik gerçekleştireceğiz. "Üç Kuşak Bir Arada Alzheimer Şenliği" konseptiyle hayata geçireceğimiz proje, çocukları/gençleri, erişkinleri ve yaşlıları, başka bir deyişle üç kuşağı festival atmosferinde biraraya getirerek bilgilendirmeyi, bilgilendirirken de eğlendirmeyi amaçlıyor.

Klassis Resort Hotel'de sabahleyin Alzheimer konulu halk eğitimi ile başlayacak şenlik, öğleden itibaren tenis, at binme, yüzme, golf gibi eğlenceli aktivitelerle sürecek. Sempozyumun amacı, Alzheimer hastalarına bakanları ve hasta yakınlarını sık karşılaştıkları sorunlarla nasıl baş edecekleri konusunda bilgilendirmek. Öğleden sonraki etkinlikler sırasında, bu organizasyonda bize destek veren "Mutfak Dostları Derneği" sayesinde, katılımcıların farklı tatları deneme fırsatı da olacak. Kurumunuzun da bu etkinlikte bir stand açıp ikramda bulunması bizi onurlandıracaktır.

Festivale katılacak çocuklarımız ve yaşlılarımız vakfımızın misafirleri olacaklardır. Biz erişkinler için ise çok sembolik bir bağış alınacaktır.

Kurumunuzun da bu sosyal sorumluluk projesine katkıda bulunacağını umuyoruz. Şimdiden katkınız için Alzheimer Vakfı Yönetim Kurulu ve Sosyal Komitesi adına teşekkür eder, sevgi ve saygılarımı sunarım.

**Alzheimer Vakfı**  
**Sosyal Komite Başkanı**  
Zelal Taşpınar

**Prof.Dr.Engin EKER**  
**Alzheimer Vakfı Başkanı**

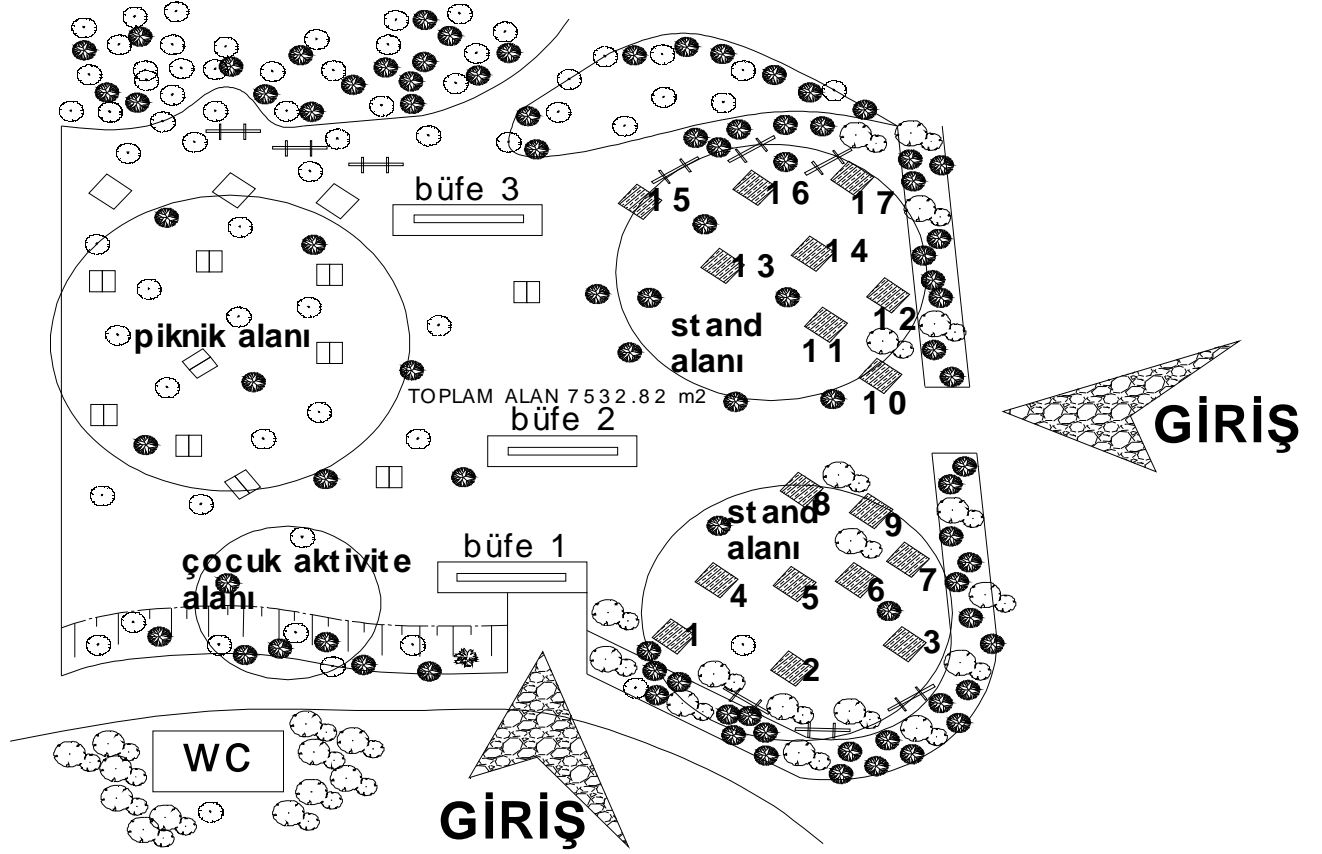
**Alzheimer Vakfı Direktörü**  
Serdar Ülgen  
0212 224 41 89  
0212 414 31 30  
0532 261 21 07 (Zelal Taşpınar)

**Sempozyum Sekreteryası**  
**Interium Turizm**  
Ferahnaz Türköz  
0212 292 88 08

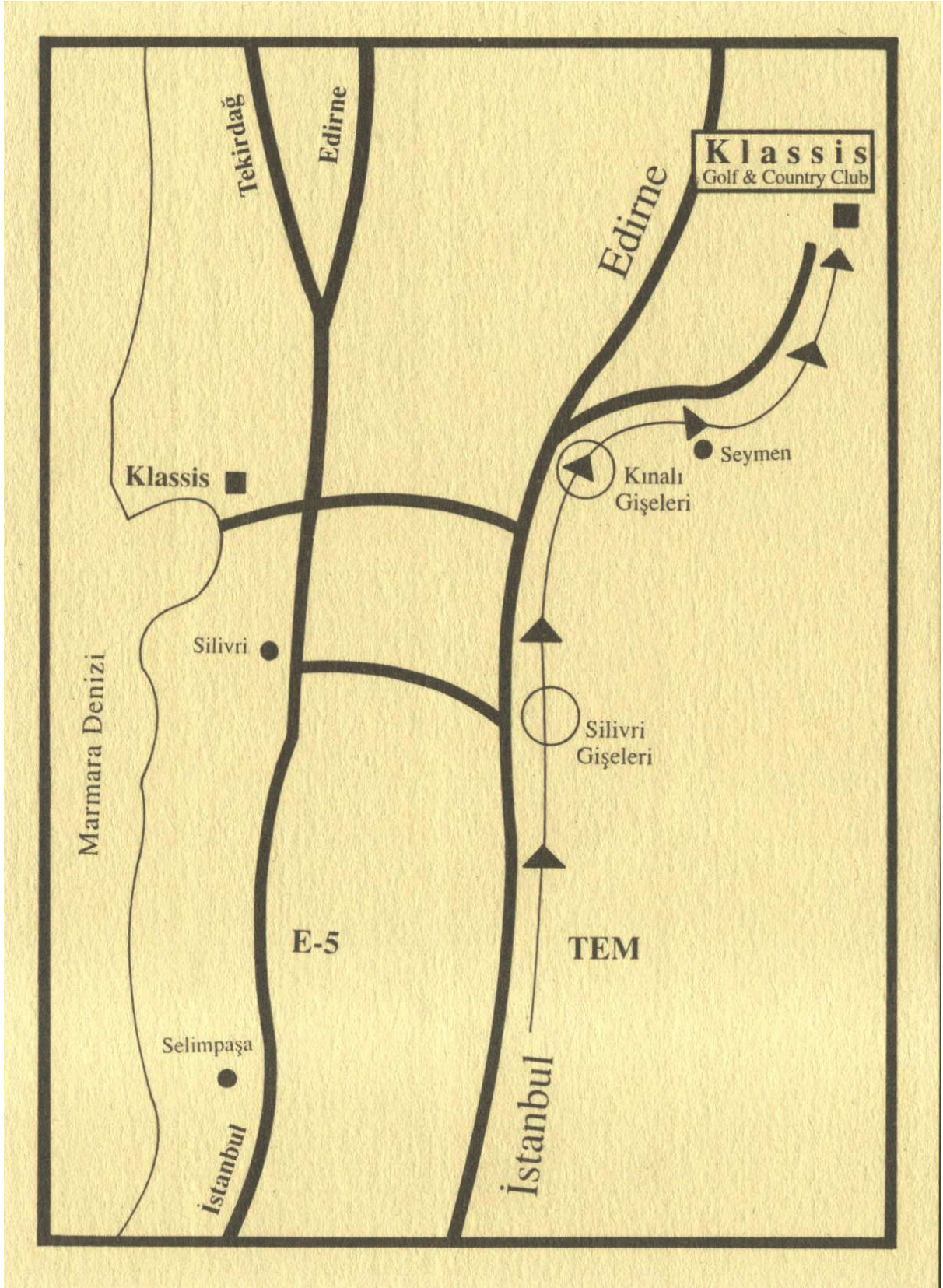
Şenlik Alanı Fotoğrafları – Klassis Golf & Country Club



## Şenlik - Stand Alanı Planı



Şenlik Alanı Krokisi - Klassis Golf & Country Club



## ALZHEIMER VAKFI



Alzheimer Hastalığı gibi kesin tedavi olanakları olmayan, toplumun önemli bir kesimini etkileyen, hastayla birlikte tüm bir ailenin de yaşamını somut olarak değiştiren ve uzun yıllar süren bir hastalıkta toplumsal destek çok önemlidir. Aktif yaşayan ve üreten bir yetişkinin giderek çocuklaşması, geçmişte edindiği becerileri birer birer yitirmesi ve tamamen muhtaç hale gelmesi, bu konuyu sıradan bir sağlık sorunu olmaktan çıkarıyor. Aileler için tedavi yöntemleri aranması gereken bir hastalık olmasının ötesinde Alzheimer hastalığı yeni bir yaşam biçimi anlamına da geliyor. Hasta olan, hayatın tamamen içindeki eş, anne, baba, kardeş veya dost yavaş yavaş becerilerini kaybediyor. Hasta yakınında umutsuzluk, üzüntü ve kaygı dolu günler başlıyor.

Demanslı hastalara bakım konusunda, ailelere eğitim ve yol gösterme dışında da destek sağlanması gerekebilir. Günümüzde aileler giderek küçülmekte ve demanslı hastaların evde bakım yanında sürekli bir kişinin olması gerekebildiği için zor olmaktadır. Bu nedenle yatılı bakımevleri ve gündüz bakımevlerinin açılması çok önemlidir.

Alzheimer Vakfı Huzurevi ilk kez İstanbul'da Altunizade İsmail Paşa Sokak No: 5'te açıldı. Şuan Şenesenevler'de Geriatri Bakımevi bünyesinde hizmet vermektedir. Şehrimizdeki hastalar ve hasta yakınları için ilk projeyi gerçekleştirebildik. Ancak proje kapsamında İstanbul'da çok daha geniş kapsamlı bakımevi konusunda hazırlıklarımız devam ediyor.

Vakıf çalışmalarının yaygınlaştırılması, ilerletmesi ve böylelikle bu amansız hastalığın etkilediği hasta ve hasta yakınlarının sorunlarının olabildiğince azaltılması amaçlanmıştır. Bu amaçla iş ve güçbirliği yapmak üzere aktif katılımlar çok yararlı olacaktır.

Adres : Halaskargazi Cad. No: 49 D: 4 Şişli / İstanbul  
Telefon : 0212 224 41 89  
Fax : 0212 296 05 79  
Web Sitesi : [www.alz.org.tr](http://www.alz.org.tr)  
Alzheimer Bilgi Hattı : 0800 211 80 24  
Alzheimer Vakfı Huzurevi : 0216 445 40 40

### **Alzheimer Vakfı:**

- Kuruluş : Mart 2000
- Merkez : İstanbul

### **Yönetim Kurulu**

Prof. Dr. Engin Eker  
Prof. Dr. Işın Baral Kulaksızoğlu  
Mine Varlı  
Aylin Cendereci  
Güzin Poffet

### **Üyeler;**

Toplam üye sayısı; 35 kişi

### **Amaçlar:**

Bilimsel çalışmalar yapmak

- Epidemiyoloji
- Eğitim ( seminerler, konferanslar, broşürler, bilgi hattı, web sitesi)

Hasta ve hasta yakınlarını desteklemek

- Gündüz bakımevleri
- Yatılı Bakımevleri
- Hasta Yakını Destek Grupları
- Alzheimer Haber Dergisi
- Kitaplar ( Alzheimer Bakım El Kitabı ve 36 Saatlik Gün)
- 21 Eylül Dünya Alzheimer Kutlaması
- Gazete Yazıları, Ekleri,
- Radyo Programları
- TV Yayınları
- Alışveriş Merkezlerinde Standlar
- Sosyal Faaliyetler ( geziler – konserler)
- Uluslararası İlişkiler

## MUTFAK DOSTLARI DERNEĞİ



### KURULUŞ HİKAYEMİZ

Derneğimizin ilk kurucu üyesi Hasan Özen, den dinlediğimiz Kuruluş Hikayemiz : 1990 yılıydı. Sahibi olduğum " Çatı" restoranın 10. kuruluş yılını kutluyorduk. "Unutulmuş Yemekler" imizi toplumumuza yeniden kazandırmak amacıyla bu başlık altında bir yemek yarışması açtım. Kitaplarda olmayan, yazılmamış, profesyonel mutfaklara girmemiş tarifleri toplamaktı maksadım.

Jüri olarak, bugün aramızda bulunmayan , kendilerini rahmet ve şükranla andığımız rahmetli Ergun Köknar, rahmetli Tuğrul Şavkay ve Türk mutfağının duayeni Aydın Yılmaz ustayı davet ettim. Sohbetlerimiz uzadı, " *Türk mutfağı için neler yapabiliriz?* " sorusuna hep birlikte cevap bulduk.

Mutfağı sevenler, mutfağa gönül verenler biraraya gelmeliydik. Sonuçta Dernek kurma kararı verildi.

### DERNEĞİMİZİN AMACI

" Bilimsel araştırmalar yaparak ve yaptırarak mutfak zenginliklerimizi, yeme-içme ve sunma adabını bütün özellikleriyle ortaya çıkarmak, geliştirmek; yurt içinde ve yurt dışında mutfağımızın tanıtılmasını sağlamak ; bu alanda eğitim yapmak ve eğitim yapan kuruluşlara yardımcı olmak, yiyecek ve içeceğin insanın sağlıklı beslenmesindeki yerinin ve öneminin belirlenmesine bilimsel olarak katkıda bulunmak; yurt içinde ve yurt dışında yeme-içme konularıyla ilgili gelişmeleri izlemek; bu tür çalışmalarını özendirmek,yaymak,sevdirmek"

Bu amaçların gerçekleşmesi için sürdürülecek faaliyetler ise şöyle sıralanmıştır:

- Mutfağımız ve genel olarak yiyecek-içecek ile ilgili bilimsel araştırmalar yapar. Bu konuda çalışmalar yapan kişi ve kuruluşları destekler.
  - Bu konuyla ilgili her türlü süreli,süresiz görsel yayın yapar ve yaptırır.
  - "Türk Mutfağını Araştırma Enstitüsü" kurulmasını sağlayıcı girişim ve çalışmalarda bulunur.
  - Amacına uygun eğitim programları hazırlar ve uygular.
  - Yurt içinde ve dışında seminerler,panel , yemek fuarı piyango,bale,konser, konferans,gezi,yarışma,sergi uygulama çalışmaları ve benzer etkinlikler düzenler.
- Bu gibi etkinliklere katılır.
- Konuyla ilgili mesleki davranış kural ve ilkelerini ( Kodlar) hazırlar ve benimsen- mesini sağlamaya çalışır.
  - Konuyla ilgili özel ve kamu kuruluşlarına danışmanlık hizmeti verir
  - Uygulama için gerekli izni alarak lokaller açar,toplantılar düzenler .

### KURULUŞ AMACIMIZDA BELİRLENEN FAALİYETLERİMİZDEN SON ÖRNEKLER :

a- Dernek, önceden belirlenen bir tema üzerinde hazırlanmış menülerin ikram edildiği üyelerinin ve misafirlerinin katıldığı yemekler tertipliyor. Bu yemekler iki şekilde olabiliyor: Gala yemeği veya Dost yemeği. Gala yemekleri görkemli bir dekorda, özel seçilmiş menülerle şık restoranlarda gerçekleşiyor. Daha mütevazı mekanlarda ,yapılan dost yemeklerinde ise yine önceden belirlenen konularda hazırlanan özel menülerin tadına bakılıp, yemek konulu sohbetler yapılıyor.

b- Gastronomi konusunda kültürel geziler yapılıyor.

c- Konferans, oturma, forumlar tertipleniyor, halen Türk yemek kültürü üzerine Türkiye çapında yayınlanmış tüm eserleri toplayacak bir kütüphane hazırlanıyor. Şişli Belediye'sinin Kültür Merkezi içinde yer alacak kütüphanemizin 2003 yılı Kasım ayında açılması planlanmaktadır.

d- Dernek, bilhassa gıda sanayicilerinin katıldığı fuarlara, yemek-içmek kültürünü temsil edecek tarz standlar içinde katılıyor. Standımızda kütüphanemizden seçilmiş eski ve değerli kitaplar sergileniyor.

e- Anadolu mutfak kültürünü tanımak ve tanıtmak üzere, valilikler,turizm müdürlükleri ve il idare müdürlükleri ile ortak çalışmalar yapılmakta, yöresel yemeklerden oluşan menülerin tadıldığı özel yemekler tertip edilmektedir.

f- 6-15 yaş arası çocuklara yönelik "Tat Dersleri" verilmektedir. 2002 ve 2003 'de "Deneme Bilim Merkezi Yaz Okulu" nda ilk uygulaması yapılan bu etkinliğin daha kapsamlı bir şekilde her dönemde diğer okullarda da yapılması için çalışmalarımız devam etmektedir.

**20 Ocak 2008 Tarihli 9. Genel Kurulda Seçilen Yönetim Kurulumuz :**

Başkan : Ahmet ÖRS  
Başkan Yardımcısı : Sevim GÖKYILDIZ  
Başkan Yardımcısı : Nadir GÜLLÜ  
Genel Sekreter : Zeynep KAKINÇ  
Mali Sekreter (Sayman) : Gülhan KARA  
Üye : Turgut KUT  
Üye : Serdar ARNAS  
Üye : Emrullah GÜMÜŞTAŞ  
Üye : Esin SUNGUR



**3 Kuşak Bir Arada Alzheimer Şenliği**  
**26 Nisan 2009, Klassis Golf & Country Club**

**"SPONSORLUK SÖZLEŞMESİ"**

**26 Nisan 2009**  
**İstanbul Klassis Golf & Country Club**

**GENEL BİLGİLER**

**YER VE TARİH**

**Yer** : İstanbul Klassis Golf & Country Club

**Tarih** : 26 Nisan 2009

**ŞENLİK ALANI ZİYARET SAATLERİ**

26 Nisan 2008, Perşembe : 11:00 - 19:00

**GİRİŞ**

Şenlik süresince standlarda görev yapacak tüm görevlilerin kimlik bilgilerini 15 Nisan 2009'a kadar İnterium Organizasyon'a bildirmeleri gerekmektedir.

**STAND SPONSORLUĞU**

---

**Stand Alanı** : İstanbul Klassis Golf & Country Club  
**Stand No** : Daha sonra bildirilecektir.  
**Fiyat** : Ürünler İkram olarak verildiğinde bir ücret alınmayacaktır.

1. Stand alanı için; her standta 1 masa, 1 masa örtüsü, 2 sandalye ve 1 çöp bidonu bulundurulacaktır.
2. Piknik alanında elektrik bağlantısı mevcuttur.
3. Firma tarafından satış yapılırsa stand fiyatı 500 TL olacaktır. Bu ücret, makbuz karşılığında, Alzheimer Vakfı'na bağış için alınacaktır.

**Sözleşme şartlarını kabul ettiğimi beyan ederim.**

**Firma:**

**Firma Yetkilisi:**

**İmza:**